

«Ребенок поступает в детский сад»
(консультация для родителей)

В период адаптации, уважаемые родители, вы можете помочь своему ребенку:

- По возможности расширяйте круг общения ребенка, помогите преодолеть страх перед незнакомыми детьми и взрослыми.
- Помогайте ребенку разобраться в игрушках: используйте показ действий с ними, совместные действия, вовлекать ребенка в совместную игру.
- Развивайте подражательность в действиях ребенка: «Полетаем, как воробушки», «Попрыгаем, как зайчики».
- Учите обращаться к другому человеку, делиться игрушкой, жалеть плачущего
- Не допускайте высказываний сожаления о том, что приходится отдавать ребенка в детский сад.
- Приучайте к самообслуживанию, поощряйте попытки самостоятельных действий.

К моменту поступления в детский сад ребенок должен уметь:

- самостоятельно садиться на стул;
- самостоятельно пить из чашки;
- есть хлеб;
- пользоваться ложкой;
- после еды задвигать свой стул;
- активно участвовать в одевании, умывании.

Наглядным примером выступают, прежде всего, сами родители. Требования к ребенку должны быть последовательны и доступны. Важно также постоянно упражнять ребенка в осваиваемых действиях, поощрять ребенка, давать положительную оценку хотя бы за попытку выполнения.